

PREMIERE: Erfolgreiche BGM-Gesundheitswoche-Worms vom 30. Mai bis 3. Juni / Bedeutung für Beschäftigte und Unternehmen veranschaulicht

Was für ein verheißungsvoller Auftakt

Getragen von der Begeisterung der Netzwerkpartner und Teilnehmer fand vom 30. Mai bis 3. Juni die Premiere der BGM-Gesundheitswoche Worms unter dem Motto „Hybride Arbeitswelt – Herausforderungen meistern und gesund bleiben“ statt.

Über 500 Anmeldungen und fast 50 beteiligte Unternehmen sind die positive Bilanz der Woche. Das BGM-Netzwerk-Worms, eines von drei BGM-Netzwerken in Rheinland-Pfalz, landete mit der ersten Gesundheitswoche einen vollen Erfolg. Bereits bei der Eröffnung durch die Schirmherrin Bürgermeisterin Stephanie Lohr und Geschäftsführer der IHK Tim Wiedemann wurde die Bedeutung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements für Beschäftigte und Unternehmen veranschaulicht. Gastgeberin Fiege Logistik Stiftung & Co.KG VDC und IDC machte auch gleich den Auftakt mit interessanten Vorträgen von fachkompetenten Beschäftigten zu den Themen „Gesunde Ausbildung“, „Suchtprävention“, „Persönliche Arbeitsschutzausrüstung im gewerblichen Bereich“ und „Gesundheitsgesprächen“.

Auswirkungen von Homeoffice

Gleich am Dienstag ging es in der Hochschule Worms mit einem bunten Angebot weiter. Von Filmbeiträgen und Vorträgen zur digitalen Medizin, Bewegt im



Die Beteiligten der Gesundheitswoche und Netzwerkpartner Bürgermeisterin Stephanie Lohr (Schirmherrin), Christiane Brandt (BGM-Managerin und Organisatorin), Michael Suden (Gastgeber Fiege Logistik), Sabine Müller (WFG Worms).

Homeoffice, Biozoom-Messungen, Atem und Entspannung, Jobbike, Gesundes aus dem Wok und den wissenschaftlichen Betrachtungen zu den Auswirkungen von Homeoffice, während Corona auf die Gesundheit war alles dabei. Am gleichen Abend noch stürzten sich Arbeitnehmer in die Fluten der Wormser Bäder und konnten dort unter fachlicher Anleitung des Trainerteams ihre Fähigkeiten rund um das „rückengerechte Schwimmen“ und „richtigen Kraulschwimmen“ vertiefen.

Am Tag drei der Gesundheitswoche lud die Stadtverwaltung und Wirtschaftsförderungsgesellschaft zu interessanten Vorträgen ins Rathaus ein. Die neue

BEM Koordinatorin Christine Conradi zeigte den Teilnehmenden in ihrem lebendigen und mitreißenden Vortrag, warum niemand, weder Mitarbeitende noch Führungskräfte, Angst vorm Betrieblichen Eingliederungsmanagement haben braucht, was man zu einem guten BEM benötigt und was die Benefits für alle Beteiligten sind.

Erwerb von Stressbewältigungskompetenzen

Im Führungskräftevortrag der FAW Mainz „Gesund, qualifiziert, motiviert“ erfuhr man, dass es nicht an den einzelnen Teammitgliedern liegt, ob ein Team erfolgreich ist, sondern daran,

wie sie miteinander umgehen und sich gegenseitig vertrauen.

Das Team vom Jobcenter und der Jugendberufsagentur begeisterten die Teilnehmenden mit den Vorträgen zu „Betreuungsvollmacht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung“, „Selbstfürsorge“ und „Optimismus“, wie man an den vollen Seminarräumen sehen konnte. Arbeit und Leben widmete sich der Resilienz und stellte sein Programm zum Erwerb von Stressbewältigungskompetenzen vor.

Gesunde Köstlichkeiten

Im Tiergarten war richtig was los. Bei strahlendem Sonnenschein gab es Walking um den Tiergarten, Yoga, Rückenfit und

Pilates auf der Wiese mit sporT-hera. In Arbeitsschutzunterweisungen wurden Beschäftigte zu den Themen „rückengerechtes Heben und Tragen“ und „Arbeiten bei Hitze und UV-Belastung“ sensibilisiert. Auch das Tiergartencafe vom IDB der Stadt Worms zeigte, was es in puncto Vitalfrühstück und gesundem Mittagessen draufhat und zauberte gesunde Köstlichkeiten, die auf der Terrasse mit Blick über den See eingenommen werden konnten. Eine kleine Gesundheitsmesse mit Unterstützung der Barmer und IKK Südwest in der Tiergartenschule rundete das Programm durch Beratungen und Gesundheitschecks ab.

Auch Onlinevorträge gab es für Führungskräfte. So zeigte Jasmin Hartman von Renolit ihren Weg zum Bonusheft, um die Beschäftigten für die Teilnahme an BGM Aktionen zu motivieren und die Volksbank Alzey-Worms e.G. die interessante Plattform „machtfit“, mit der auch Beschäftigte an unterschiedlichen Standorten zu unterschiedlichen Zeiten erreicht werden können. Immer mit dabei war die Wanderausstellung der Landeszentrale für Gesundheitsförderung Mainz. Ein Wimmelbild zum Thema Arbeitsschutz, das von Aktionsort zu Aktionsort wanderte.

Betriebliche Suchtprävention

Den Abschluss bildete die Veranstaltung des Stadtmarketings in der Wormser Vinothek. Nach ei-

nem Vortrag der WoGe/ZfG Worms zum gesunden Frühstück wurden die Unternehmen und BGM-Aktiven Akteure durch Bürgermeisterin Stephanie Lohr und durch die Organisatorin der Woche Christiane Brandt, BGM-Managerin der Freizeitbetriebe Worms GmbH, für Ihr Engagement ausgezeichnet. „Diese Woche konnte nur dadurch so erfolgreich werden, da sich so viele für das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement engagiert haben“, so Brandt. Ausgezeichnet wurden auch einzelne Personen wie Susann Kirst von Caritas für ihre Arbeit als Präventionsfachkraft bei der betrieblichen Suchtprävention und Jürgen Seckler als Mann der ersten Stunde und Mitinitiator des BGM-Netzwerkes. Großer Dank durch Lohr ging auch an Sabine Müller der WFG und Christiane Brandt für ihren außerordentlichen Einsatz bei der Initiierung, Organisation und Durchführung dieser Woche. Der Lohn für die Beteiligten war das Abschlussfrühstück von Kaiser Feinkost in der Vinothek, bei dem noch fleißig „genetzt“ wurde. Ziel ist nun, an diese Woche anzuknüpfen und möglichst viele Unternehmen zum Netzwerk einzuladen und gemeinsam das wichtige Thema für gesunde Menschen und gesunde Betriebe in einer gesunden Stadt voranzubringen.

Infos um das BGM-Netzwerk-Worms finden Interessierte unter <https://bgm-worms.de>