

Ort:

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche

Adenauerring 3a
67547 Worms

Kursleitung:

Regina J. Christahl
Heilpädagogin
Elterntrainerin ADS/ADHS

Internet:

www.erziehungsberatung-worms.de

Anmeldung:

Für die Anmeldung erreichen
Sie unser Sekretariat:

Montag bis Freitag:
8:30 Uhr -12:00 Uhr

Zu anderen Zeiten
hinterlassen Sie uns bitte
eine Nachricht auf dem
Anrufbeantworter. Wir rufen
dann zeitnah zurück.

Telefon: 06241 / 853 5905

Mail:

erziehungsberatungsstelle@worms.de

Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche

S Sehen

H Handeln

D Denken

A Anders



Elternkurs

Für wen ist der Kurs?

Es handelt sich um einen Kurs für Eltern, deren Kinder zappeln, träumen, impulsiv sind und andere besondere Verhaltensweisen zeigen.

Im stürmischen Erziehungsalltag das Steuer besonnen in der Hand zu behalten ist überaus schwierig. „Schnellspurkinder ohne Ohren“ fordern ihre Eltern täglich zwischen Hochspannung und Stromausfall.

Sie brauchen als Eltern nicht nur sehr viel Liebe und Geduld, sondern auch besondere Erziehungskompetenz!

Inhalte des Elternkurses:

- Was ist ADS/ADHS und wie wirkt es sich auf das Verhalten aus?
- Was kann ich von meinem Kind erwarten und was nicht?
- Wie stärke ich die Beziehung zum Kind ?
- Wie kann ich Positives erkennen und fördern?
- Wie kann ich wirkungsvoll mit meinem Kind reden und Konflikte lösen?
- Wie finde ich sinnvolle Regeln und setze sie durch?
- Was hilft beim Kampf mit den Hausaufgaben?
- Wie kann ich wirkungsvoll auf das Kind einwirken?
- Wie kann ich auch eigene Bedürfnisse als Mutter oder Vater im Blick behalten?
- Wie ergeht es anderen Eltern (Erfahrungsaustausch)?

Kursbeginn:

Informationen zum Kurs und bezüglich der aktuellen Termine können Sie über unser Sekretariat erhalten.

Die Kurstermine finden jeweils dienstags von 19.00 bis 21.00 Uhr statt.

Der Kurs umfasst insgesamt acht Abende.